

患者告知书： 勃起问题指南

什么是勃起功能障碍？

如果您在获得和/或保持完成性交所需要的勃起硬度方面遇到了任何问题，那么您可能患上了勃起功能障碍症。勃起功能障碍是指无法维持完成性交所需要的足够坚挺或足够长时间的勃起状态。

男性的正常性功能涉及四种不同的功能：性欲或性冲动、勃起功能、射精和性高潮。

勃起功能障碍的最常见原因是神经、动脉、平滑肌和组织受损。

这种损害可能是由于：

- 糖尿病
- 血管疾病
- 生活方式因素：吸烟、过量饮酒、缺乏运动
- 处方或非处方药物的副作用
- 前列腺增大（良性前列腺增生）
- 前列腺切除术
- 动脉粥样硬化
- 创伤或手术（尤其是骨盆区）
- 脊髓损伤
- 老龄化
- 激素问题
- 抑郁、焦虑、压力、内疚
- 自尊心不足、对性交失败的恐惧
- 多发性硬化症

在线阅读本告知书，请访问：

www.MensHealthTreatments.com.au



www.HARDFacts.com.au



问&答

勃起功能障碍的普遍性如何？

40岁以上的男性中，有五分之一患有勃起问题。¹

什么造成了勃起功能障碍？

勃起功能障碍可能源于一系列的身体和心理因素，可以与您的全科医生或泌尿科医生讨论这些因素。

勃起功能障碍是衰老的一部分吗？

虽然大多数男性偶尔会出现与压力、焦虑或药物滥用相关的勃起功能障碍，但是，勃起功能障碍的患病率会随着年龄的增长而增加。

我可以忽略勃起功能障碍吗？

不能。勃起功能障碍可能是心血管疾病和糖尿病等严重疾病的症状。

我可以作何选择？

对于许多男性及其伴侣来说，治疗勃起功能障碍可能是改变生活的大事。

这些治疗分为两类：

手术治疗

- 阴茎假体

非手术治疗

- 咨询
- 口服药物
- 真空泵
- 阴茎注射